

# Train to Eat



# TRAIN TO EAT

Vier Tage exklusive Intensivtherapie für Kinder mit Essproblemen. Betreut von einem multiprofessionellen Team mit Expertise, Erfahrung, viel Spaß, Herz und "TO EAT Freude" aus ganz Österreich unter der Leitung von Dr. Anna Maria Cavini.



30.03. bis 04.04.2023 in St. Veit/Glan



Anmeldung: [traintoeat@gmx.at](mailto:traintoeat@gmx.at)

## Zielgruppe



Kinder mit Schwierigkeiten bei der Nahrungsaufnahme, Fütterproblemen, Interaktionsproblemen beim Essen, Frühkindlichen Essstörungen, Picky Eater, Ernährung über eine Sonde sowie mit Wahrnehmungsstörungen



## Tägliche Angebote aus den Bereichen der:

Kinder- und Jugendheilkunde, Psychotherapeutischen Medizin, Psychologie, Logopädie, Diätologie, Ergotherapie, Physiotherapie, Pädagogik

- Erstgespräch online
- 10–15 Einzeltherapien
- 8–10 Gruppentherapien
- tägliche multiprofessionelle therapeutische Begleitung beim Essen & kindgerechten Zubereiten



- Workshops in Theorie und Praxis: indoor, outdoor, im Wasser & am Bauernhof
- angepasst an die Bedürfnisse der Kinder & Familien
- hybride Nachbetreuung möglich

# TRAIN TO EAT



## Angebote für Eltern und Kinder im Einzel- und Gruppensetting



Zusammenhang zwischen Hand,  
Fuß und Zunge

Was hat motorische Entwicklung und  
Muskelspannung mit dem Essen zu tun?

Förderung der Körperwahrnehmung

Anreicherungsmöglichkeiten  
von Lebensmitteln/Gerichten

Gemeinsam kochen & genießen

Wahrnehmungstraining mit  
allen Sinnen

Ressourcengruppe

Entspannungsgruppe

Me time

tägliche pädiatrische  
Visiten

Brainspotting

Psychotherapeutische Medizin

Play-Picknicks –  
Essen mit allen Sinnen erleben



Individuelle  
Einzel-Ernährungsberatung

"Was man bastelt schmeckt

Dos und Don'ts in  
Essenssituationen



Wie wir unsere Kinder stark machen

"Ich bin ich und du bist du" Gruppe

Schwere Last auf kleinen Schultern –  
was bedeutet es ein  
Geschwisterkind zu sein

Sensorische  
Integrationstherapie

Regulierung der intraoralen  
Wahrnehmung



[taintoeat@gmx.at](mailto:taintoeat@gmx.at)